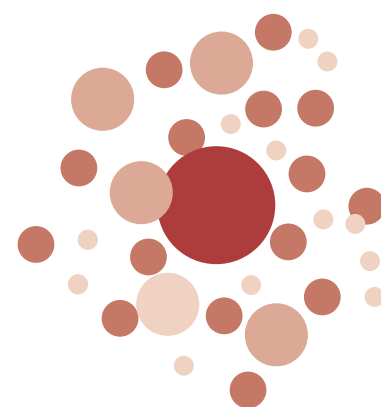


Samstag, den 11. Oktober 2025

Oberstufenzentrum Kraftfahrzeugtechnik | Gierkeplatz 1 + 3, 10585 Berlin Charlottenburg

20. Sucht Selbsthilfe TAGUNG

Angst und die Suche nach dem Glück



Landesstelle Berlin
für Suchtfragen e.V.

Programm

10:00 Einlass (Anmeldung)

11:00 Begrüßung

Angela Grube & Dr. Thomas Reuter

Geschäftsführerin der Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.
Vorsitzender der Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.

11:10 Grußwort

Heide Mutter

Landessuchtbeauftragte, Senatsverwaltung für
Wissenschaft, Gesundheit und Pflege, Berlin

11:20 Grußworte

Ilka Busch

Stellver. Abteilungsleiterin Rehabilitation und Gesundheitsförderung
Leiterin Referat Grundsatz, Qualität und Einrichtungsmanagement,
DRV Berlin-Brandenburg

11:30 1. Vortrag

Prof. Dr. Anne Beck

Prof. Dr. rer. medic. Dipl.-Psych., Professur für Klinische Psychologie
und Psychotherapie, Psychologische Psychotherapeutin (VT),
Departmentleitung Psychologie, Leitung Lehr- und
Forschungsambulanz, Potsdam

**Sucht – auf der Suche nach dem Glück?
Was uns die Neurobiologie verrät.**

12:15 Kurze Pause

12:30 2. Vortrag

Prof. Dr. Nina Romanczuk-Seiferth

Professur für Klinische Psychologie und Psychotherapie,
Psychologische Psychotherapeutin, MSB Medical School Berlin
**Hinein als ein Weg hinaus – Haltung und Ansatz der Akzeptanz-
und Commitment-Therapie (ACT)**

13:15 Veg. Mittagsimbiss

14:45 Gruppenangebote

17:45 Für Interessierte „Freies Meeting“

Gruppenangebote 14:45 – 17:30 Uhr

1 Körperbewusstsein für ein suchtfreies Leben

Nica Welten

Zertifizierte Yogalehrerin E-RYT 500, Atem-Coach,
Meditationslehrerin nach Nyingma Schule
(Buddhismus), Master in Computer Science

**2 Die Liebe und die Sucht, Ressourcen, Risiken und
Behandlungsansätze**

Lisa Jochens

Psychologische Psychotherapeutin und Supervisorin für
Verhaltenstherapie, leitende Psychologin
in der salus klinik Lindow

**3 Warum konsumierst du? – Konsummotivationen
zwischen Affektregulation, Sinnsuche und Selbstverlust**

Lukas Roediger

Assistenzarzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Charité – Universitätsmedizin Berlin

**4 Schwierige Gespräche – Wie gehe ich auf jemanden zu, bei
dem ich einen Suchthintergrund vermute?**

Arthur Coffin

Standortleitung LogIn, Notdienst Berlin e.V., Berlin

**5 Angstbewältigung und Glückssuche in der Suchthilfe –
persönliche Wege aus der Sucht**

Lotsen aus dem Lotsennetzwerk

Haus Phoenix gGmbH, Berlin

**6 Overeaters Anonymous für Menschen
mit Essstörungen/ Esssucht**

Liina

Betroffene, OA Berlin

Mit freundlicher Unterstützung von:



Anmeldung

bis 01.10.2025 Online, per Post oder Fax: Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V. - Gierkezeile 39 | 10585 Berlin
Tel. 030 - 34 38 91 60 | Fax 030 - 34 38 91 62 | Mail: info@landesstelle-berlin.de
Internet: www.landesstelle-berlin.de

Teilnahmegebühr:

25,- € / 12,50- €* (erm.) incl. Getränke, Mittagimbiss, süßer Imbiss

* Unter 18jährige, Studierende, Auszubildende, BFDler,
Bezieher nach SGB II oder SGB XII, Schwerbehinderte mit einem GdB ab 50%

Bankverbindung: Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE31 3702 0500 0003 1965 00 | BIC: BFSWDE33XXX