

Bitte
frankieren

Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.

Gierkezeile 39

10585 Berlin

20. Sucht
Selbsthilfe
TAGUNG
BERLIN



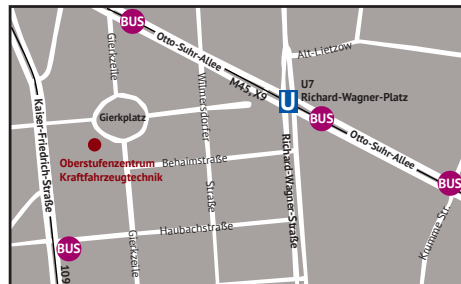
Landesstelle Berlin
für Suchtfragen e.V.

Informationen

Termin: Samstag, den 11. Oktober 2025
11:00 – 17:45 Uhr

Ort: Oberstufenzentrum Kraftfahrzeugtechnik
Gierkeplatz 1+3, 10585 Berlin Charlottenburg

Anreise:



U-Bahnhof Richard-Wagner-Platz (U7)
ca. 400 Meter Fußweg entfernt

Teilnahmegebühr 25,00 € / 12,50 €* (erm.)

incl. Getränke, Mittagsimbiss, süßer Imbiss

* Unter 18jährige, Studierende, Auszubildende, BFDler,
Bezieher nach SGB II oder SGB XII, Schwerbehinderte mit
einem GdB ab 50%

Anmeldung: bis **01.10.2025** Online, per Post oder Fax
Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.
Gierkezeile 39, 10585 Berlin

Tel. 030 – 34 38 91 60
Fax 030 – 34 38 91 62
Mail info@landesstelle-berlin.de
Internet www.landesstelle-berlin.de

Bankverbindung:

IBAN DE31 3702 0500 0003 1965 00
BIC BFSWDE33XXX

**Barzahlungen sind nur in Ausnahmefällen möglich.
Stornierungen bis eine Woche vor Beginn sind kosten-
frei. Es kann ein Ersatzteilnehmer genannt werden.**

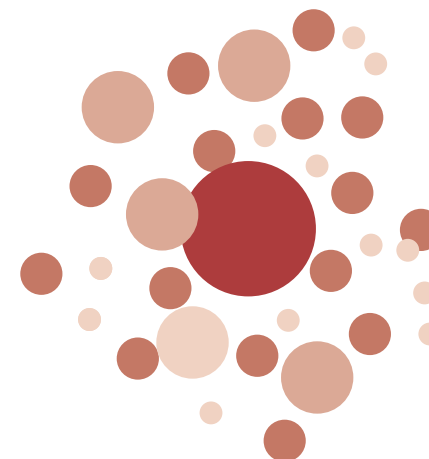
Mit freundlicher Unterstützung von:



20. Sucht Selbsthilfe TAGUNG BERLIN

Samstag, den 11. Oktober 2025

Angst und die Suche
nach dem Glück



Landesstelle Berlin
für Suchtfragen e.V.

Programm

10:00 Einlass (Anmeldung)

11:00 Begrüßung

Angela Grube & Dr. Thomas Reuter

Geschäftsführerin und Vorsitzender
der Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.

11:10 Grußwort

Heide Mutter

Landessuchtbeauftragte, Senatsverwaltung für
Wissenschaft, Gesundheit und Pflege, Berlin

11:20 Grußworte

Ilka Busch

Stellver. Abteilungsleiterin
Rehabilitation und Gesundheitsförderung
Leiterin Referat Grundsatz, Qualität und
Einrichtungsmanagement,
DRV Berlin-Brandenburg

11:30 1. Vortrag

Prof. Dr. Anne Beck

Prof. Dr. rer. medic. Dipl.-Psych., Professur für
Klinische Psychologie und Psychotherapie,
Psychologische Psychotherapeutin (VT),
Departmentleitung Psychologie,
Leitung Lehr- und Forschungsambulanz, Potsdam

Sucht – auf der Suche nach dem Glück?

Was uns die Neurobiologie verrät.

Ein Vortrag über Erkenntnisse neurobiologischer
Studien, welche sich auf Prozesse im sogenannten
Belohnungssystem fokussieren. Diskutiert wird ein
Ungleichgewicht zwischen der Verarbeitung
drogenrelevanter und belohnungsbezogener Reize
sowie mögliche Interventionsansätze.

12:15 Kurze Pause

12:30 2. Vortrag

Prof. Dr. Nina Romanczuk-Seiferth

Professur für Klinische Psychologie und
Psychotherapie, Psychologische Psychotherapeutin,
MSB Medical School Berlin

**Hinein als ein Weg hinaus – Haltung und
Ansatz der Akzeptanz- und
Commitment-Therapie (ACT)**

Lässt sich Glück finden, wenn wir aufhören, vor unseren
Ängsten wegzulaufen? Die ACT fördert ein Umdenken
im Umgang mit menschlichem Leid, unterstützt
psychische Flexibilität und begleitet Menschen in ein
werteorientiertes Leben.

13:15 Veg. Mittagsimbiss

14:45 Gruppenangebote

17:45 Für Interessierte „Freies Meeting“

Peter Ottenberg im Haus der Landesstelle Berlin
für Suchtfragen e.V., 1.OG Raum 2

Gruppenangebote 14:45 – 17:30 Uhr (incl. Pause)

1 Körperbewusstsein für ein suchtfreies Leben

Nica Welten

Zertifizierte Yogalehrerin E-RYT 500, Atem-Coach,
Meditationslehrerin nach Nyingma Schule
(Buddhismus), Master in Computer Science

- ▶ Mit Atem-Yoga zu Stabilität, Zufriedenheit und Selbstsicherheit
– nicht nur in schwierigen Situationen

**2 Die Liebe und die Sucht, Ressourcen, Risiken und
Behandlungsansätze**

Lisa Jochens

Psychologische Psychotherapeutin und Supervisorin für
Verhaltenstherapie, leitende Psychologin in der
salus klinik Lindow

- ▶ Einblicke in die Paarbehandlung der salus klinik Lindow und
Austausch zum Thema Suchtmittelabhängigkeit und Partnerschaft.

**3 Warum konsumierst du? – Konsummotivationen
zwischen Affektregulation, Sinnsuche und
Selbstverlust**

Lukas Roediger

Assistenzarzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Charité – Universitätsmedizin Berlin

- ▶ Ausgehend von der Frage nach dem „Warum?“ werden zentrale
Konsummotivationen, typische Konsumprofile, Veränderungen der
Motivation sowie Zeitfenster für Interventionen beleuchtet.

**4 Schwierige Gespräche – Wie gehe ich auf jemanden
zu, bei dem ich einen Suchthintergrund vermute?**

Arthur Coffin

Standortleitung LogIn, Notdienst Berlin e.V., Berlin

- ▶ Im offenen Gesprächssetting werden Hürden und Durchführung
schwieriger Gespräche erkundet. Ziel ist die Gewinnung von
Impulsen, Ideen und Perspektiven, um besser auf sozial
„heikle“ Gespräche zuzugehen.

**5 Angstbewältigung und Glückssuche in der
Suchthilfe – persönliche Wege aus der Sucht**

Lotsen aus dem Lotsennetzwerk

Haus Phönix gGmbH, Berlin

- ▶ Zwei ehemals suchtmittelabhängige Menschen berichten aus
eigener Erfahrung, wie Angst ihr Leben bestimmte – und wie sie
heute mit ihr umgehen. Es werden persönliche Strategien im
Umgang mit Angst, Glück, Sinn und Selbsthilfe thematisiert.

**6 Overeaters Anonymous für Menschen mit
Essstörungen/ Esssucht**

Liina

Betroffene, OA Berlin

- ▶ Unser Hauptzweck ist, vom zwanghaften Essverhalten abstinert
zu sein und die Botschaft der Genesung durch die 12 Schritte
von OA zu denen zu bringen, die noch daran leiden.

Anmeldung:

Online, Post oder Fax

Name/Vorname

Anschrift

Telefon

Organisation/Gruppe

E-Mail

Die Anzahl der möglichen Teilnehmer ist begrenzt.
Das Anmeldedatum entscheidet über die Teilnahme.

Ich möchte an der folgenden Gruppe teilnehmen:

① ② ③ ④ ⑤ ⑥

ersatzweise an dieser Gruppe:

① ② ③ ④ ⑤ ⑥

☐ Ich/Wir möchten in den Newsletter der
Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V.
aufgenommen werden.

Datum/Unterschrift